

*Seminar des Frauengesprächskreises vom 15. bis 17. Okt. 2010
in der
Wasserburg–Rindern- Kleve*

**Die wahre Lebenslust besteht darin,
im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen**

Dieser Satz war das Motto des diesjährigen Frauengesprächskreises. 12 Frauen des Frauengesprächskreis fuhren am Freitagmittag nach Kleve- Rindern .

In der katholischen Familienbildungsstätte Wasserburg begann unter therapeutischer Leitung nach dem gemeinsamen Abendessen die Gruppenarbeit.

In Gruppengesprächen und Übungen wurden Wege zur Hilfe und Selbsthilfe aufgezeichnet. Jeder hatte die Möglichkeit eigene Wege zur Selbsthilfe zu suchen und unterstützt von einer Therapeutin die Möglichkeiten zu hinterfragen.

Das Seminar endete nicht zur angegebenen Zeit. Alle Beteiligten haben die Möglichkeiten genutzt bis spät in die Nacht zu diskutieren.

Als wir am Sonntagnachmittag nach Hause fuhren, waren wir uns einig, es war ein Wochenende des Erfahrungsaustausches und der Rückbesinnung für Jeden.

Bild & Text

Ulla Merten

