



Wochenendseminar 2008 Kreuzbundgruppe Osterfeld 1



Die KB Gruppe Oberhausen - Osterfeld 1 war in der Zeit vom 18.4. - 20.4.2008 auf ihrem jährlichen Dreitagesseminar in Coesfeld.

Das Thema der Selbsterfahrung war „ **Gute Freunde** “

Gemeinsam gingen wir mit dem Moderator das Thema als Alkoholerkrankte und Abhängige an und konnten feststellen, dass wir bei Erkrankungen gemeinsame Anknüpfungspunkte hatten. Themen wie:

- **Nähe und Distanz**
- **Verbindlichkeit und Unverbindlichkeit**
- **Sensibilität für den Anderen**
- **Verständnis und Rücksichtnahme**
- **Hilfe geben und Hilfe annehmen**



sind Lebensthemen beider Erkrankungen. Im Laufe des Seminars begaben wir uns auf die persönliche Spurensuche und konnten feststellen, wie wir in der Vergangenheit unsere menschlichen Beziehungen gestaltet haben und wie wir sie im Hier und Jetzt der Realität des Alltags gestalten werden.

Ein erfreuliches Ergebnis des Seminars war die Tatsache, dass die Gruppe offen war für das Thema und offen für jeden Einzelnen in der Gruppe. Nähe und Distanz konnten so in der Gruppe gewagt und gelernt werden.

Zum Abschluss des Seminars hat jeder Teilnehmer/in eine Selbstverpflichtung abgegeben, die sie/er in den nächsten sechs Monaten als persönliche Hausaufgabe einlösen will.

Neben den Seminarinhalten fanden wir auch genügend Zeit und Freiraum, für Freizeit. So besuchten wir das Spiel- und Puppenmuseum in Coesfeld, u.a. mit alten Käthe Kruse Puppen und konnten uns an einem schönen Power - Point Vortrag eines Angehörigen aus Panama erfreuen. Abgerundet wurde die ganze Sache mit dem traditionellen Eis.

Hier können weitere Seminarberichte
aus anderen Gruppen stehen.